

INDICE

	Prólogo	4
	Aclaraciones	7
Capítulo 1	El Humor Bipolar en la Historia de la Medicina	10
Capítulo 2	La Neurofisiología del Humor	15
	Concepto de emoción	16
	Clasificación de las emociones	17
	Algunas notas sobre los sinónimos de la emoción	19
	Funcionalidad de la emoción	21
	Algunas notas sobre las principales teorías de la emoción	21
	La emoción y otros procesos cerebrales	29
	La emoción y algunos <i>tándem</i> con la salud	34
Capítulo 3	Concepto ,Prevalencia y Clasificación del Humor Bipolar	38
	¿A que se llama <i>Trastorno Bipolar</i> en Medicina y en Psicología?	39
	Prevalencia	43
	Nuevo nombre y clasificación del llamado trastorno bipolar	44
Capítulo 4	Etiología del Humor Bipolar	46
	Factores neurobiológicos	47
	Desequilibrios de la neurotransmisión	48
	Desequilibrios neuroendocrinos	51
	Desequilibrios neuropeptidérgicos	55
	Desequilibrios iónicos y de membranas	55
	Desequilibrios neuroelectrofisiológicos	56
	Desequilibrios en el sistema de señalización	57
	Variantes anatómicas y funcionales vistas en las neuroimágenes	58
	Factores genéticos	59
	Epidemiología genética	60
	Análisis de segregación familiar	63
	Modelos de herencia	64
	Genética molecular	66
	Dificultad de la investigación genética	70
	Consideraciones genéticas para el futuro	71
	Distinción entre el Humor Unipolar y el Humor Bipolar	72
	Factores estresantes durante el vivir	73
Capítulo 5	Diagnóstico	75
	Datos y conductas que nos hacen pensar en el Humor Bipolar	75
	Historia Familiar	76
	Edad de comienzo	76
	Síntomas de depresión	78
	Síntomas de manía	78
	Síntomas de hipomanía	78
	Formas de presentación	79
	El diagnóstico diferencial	83
	La comorbilidad	85
	Elementos diagnósticos	86
	La Anamnesis. Antecedentes Personales y Familiares.	86

	La Exploración	88
	Elementos que vemos y oímos en la Anamnesis y en la Exploración	89
	El aspecto externo	89
	El estado de ánimo	89
	La atención y el curso del pensamiento	90
	El contenido del pensamiento	91
	La percepción	92
	La motilidad y la conducta social	92
	Otros aspectos neurológicos	93
	Funciones neurofisiológicas	94
	La conciencia de enfermedad	94
	Análisis de Sangre y Orina. Radiografía de tórax y EKG	95
	Análisis de Sangre y Orina	95
	Radiografía de tórax y electrocardiograma(EKG)	96
	La Neuroimagen	97
	Concepto	97
	Tipos	97
	La Neurofisiología	98
	La Electroencefalografía (E.E.G.)	98
	La Polisomnografía	99
	Los Potenciales Evocados	99
	Diagnóstico Precoz	100
	La dificultad de un diagnóstico temprano	101
	La edad de inicio del Humor Bipolar	101
	La bipolaridad y el curso clínico	101
	La existencia de síntomas pseudoesquizofrénicos	102
	La comorbilidad	102
	El pródromo del Humor Bipolar	103
	Los pródromos de inicio o del primer episodio	103
	Los pródromos de recaída o del nuevo episodio	105
Capítulo 6	Tratamiento	107
	Medicamentos	108
	Estabilizadores del ánimo o eutimizantes	108
	Litio	109
	Neurolépticos	110
	Anticomociales	111
	Antidepresivos	113
	Otros	114
	Terapias Cognitivas y Conductuales	114
	Información y Educación	115
	Estimulaciones Eléctricas y Magnéticas del Cerebro	118
	La Terapia Electroconvulsiva (TEC)	118
	La Estimulación Magnética Transcraneal	119
	La Estimulación Eléctrica Intracraneal y Transcraneal	119
	Tratamiento Agudo de la Manía	120
	Tratamiento Agudo de la Hipomanía	122
	Tratamiento Agudo de la Depresión	123
	Tratamiento Agudo del Episodio Mixto	123
	Tratamiento de Mantenimiento	124

	Tratamiento del Humor Bipolar Desestabilizado Grave y Menos Grave	125
	Tratamiento de los Ciclos Rápidos	127
	Tratamiento durante el Embarazo	128
	Anejos	
	Anejo 1. Dormir	130
	Anejo 2. Comer y Beber	133
	Anejo 3. El Humor Bipolar en la mujer	134
	Anejo 4. Tabla para anotar los controles analíticos	141
	Anejo 5. Gráfica para anotar el humor	143
	Anejo 6. La discapacidad y diversidad funcional del Humor Bipolar	144
	Anejo 7. ¿Quién debe tratar el Humor Bipolar Desequilibrado?	141
	Anejo 8. Deterioro Cognitivo	142
	Anejo 9. Riesgo de tener Humor bipolar para los descendientes	147
	Anejo 10. El Internamiento Necesario	148
	Anejo 11. La Astenia o Neurastenia	148
	Observaciones	
	Observación 1. Desmitificamos algunas creencias	144
	Observación 2. El estigma	145
	Observación 3. ¿Existen medios ultra rápidos de tratamiento?	146
	Observación 4. La Asociaciones de afectados	147
	Observación 5. El equilibrio como base de la vida del bipolar	149
	Glosario	150
	Bibliografía	153